PLANET Professional Landcare Network SafetySense

Marzo 2014 © 2014 PLANET

Editor's note: ***PASS ON EACH ISSUE OF THIS NEWSLETTER TO EVERYONE WITH SAFETY RESPONSIBILITIES AT YOUR COMPANY.***

Uso de Herramientas Manuales de Poda

Nota: El presente informativo incluye consejos para la poda de plantas y árboles pequeños a nivel de la superficie. Haga un clic aquí/here para información sobre la poda de árboles grandes.

Puntos Claves

- La primavera es la estación para la poda de muchas plantas. En este sentido, herramientas manuales como podadoras manuales (también llamadas tijeras podadoras), corta-ramas y sierras de poda, ayudan a las cuadrillas de paisajismo a completar esta tarea de manera rápida y eficientemente.
- A pesar de – o quizás debido parcialmente a – su naturaleza diaria, estas herramientas tienen el potencial de causar lesiones severas. Al respecto, familiarizarse con ellas puede llevar a un uso inapropiado y a un mantenimiento deficiente, dando pie así a la creación de peligros. Según la Comisión Estadounidense de Seguridad de Productos para el Consumidor, cada año, aproximadamente 27.000 personas reciben tratamiento hospitalario debido a lesiones sufridas al podar, que por lo general, ocurren en los dedos e incluyen laceraciones.
- De acuerdo a la OSHA a nivel federal, las cortadas y lesiones en las manos representan los peligros principales para los trabajadores ocupados en el mantenimiento de céspedes y paisajismos, así como en la tarea de la siembra. La Oficina de Análisis Estadístico del referido organismo, reporta que las cortadas, las laceraciones y las punciones, constituyen las segundas y más comunes lesiones de lesiones en nuestra industria, representando el 17 por ciento de las lesiones reportadas anualmente.
- El uso de herramientas de poda también puede contribuir a lesiones ergonómicas y lesiones por estrés repetitivo.
- Sin embargo, cuando los empleados son formalmente entrenados y asumen una actitud de alerta permanente, los riesgos implícitos en el uso de las herramientas de poda, son significativamente menores.

Lista de Control de Empleadores y Supervisores

- ✓ Cumplir con los reglamentos federales, estadales y locales para el uso de herramientas manuales por parte de los empleados. Véanse las normas de la OSHA a nivel federal en la Página de Tópicos de Salud y Normas de Seguridad para Herramientas Motorizadas Manuales/Hand and Power Tools Safety and Health Topics Page.
- ✓ Recordar que de acuerdo a la OSHA a nivel federal, usted es responsable por la condición segura de las herramientas, equipos y maquinarias utilizadas por los empleados. Entrene a los trabajadores en la inspección de las herramientas antes de utilizarlas y en hacerle a saber al supervisor qué herramientas están dañadas, usadas en exceso u oxidadas. Etiquete estas herramientas con la frase "No Usar".
- ✓ Comprar herramientas que se ajusten cómodamente a la mano, que tengan agarraderas suaves, y que sean lo más livianas posible. Evite comprar herramientas de poda que hacen que los empleados trabajen posiciones incómodas o con esfuerzos innecesarios en sus muñecas, brazos, hombros o espalda.
- ✓ Enseñarles a los empleados a reconocer los peligros causados por herramientas de poda defectuosas o por utilizarlas de manera inapropiada.
- ✓ Entrenar a los trabajadores en la operación y manipulación adecuadas de cada herramienta de poda que deberán utilizar. Asegúrese de que saben cómo escoger la herramienta correcta para la tarea encomendada.

- ✓ Proveer y asegurarse de que los empleados usen el equipo adecuado de protección personal. En el caso de las tareas de poda, el equipo referido debe incluir escudo facial o gafas de seguridad con cubiertas laterales, botas con chapillas de acero para el área de los dedos de los pies, cascos de seguridad y guantes industriales. Considere la compra de guantes con malla de acero para proteger mejor a los trabajadores de cortadas y abrasiones.
- ✓ Enseñarles a los trabajadores a podar ramas teniendo en mente la propiedad del dueño-cliente o la seguridad del público. Las ramas colgantes a baja altura o dañadas, pueden causar lesiones y/o daño a la propiedad. La remoción de ramas que obstruyen vías de paso/acceso o que se apoyan sobre la propiedad personal, pueden prevenir situaciones potencialmente peligrosas.
- ✓ Cuando los empleados utilicen podadoras de pértiga, asegúrese de que mantengan las distancias mínimas establecidas por la OSHA para trabajar cerca de conductores y líneas cargadas de energía eléctrica, según lo estipulado en la norma 29 CFR 1910.268(q)(2)(iv).
- ✓ Cuando el trabajo deba llevarse a cabo dentro de las distancias mínimas para trabajar cerca de líneas eléctricas, según lo establecido por la OSHA, notifíquelo de inmediato a la compañía prestadora de ese servicio público. La compañía trabajará con usted para decidir cuál es la mejor opción para proteger a los trabajadores. Las opciones incluyen la desactivación e inmovilización de las líneas y cubrirlas con mangueras aislantes o mantas resistentes al fuego.
- ✓ Asegurar que podadores de árboles formalmente entrenados y con experiencia en el despeje de líneas cargadas de energía eléctrica sean los que hagan toda la poda de árboles o el trabajo de remoción de escombros dentro de una distancia de 10 pies de una línea cargada de energía eléctrica.
- ✓ Rotar a los empleados entre una tarea y otra y permitirles períodos de descanso, incluyendo micro-recesos – pausas de 20 a 30 segundos en las que los trabajadores paran de trabajar para estirarse. Exhortar a los miembros de cuadrilla a hacer lo indicado cada 15 minutos, especialmente si sus tareas son repetitivas, como suele ser el caso de la poda.
- ✓ Saber que muchas lesiones pueden evitarse mediante el debido servicio de mantenimiento y resguardo adecuado de las herramientas de poda. Las herramientas melladas y pegajosas pueden conllevar cortadas y demás lesiones.
- ✓ Enseñarles a los empleados a afilar, limpiar y de otra manera mantener las herramientas de poda de acuerdo a las recomendaciones de sus fabricantes. Igualmente, enseñarles cómo desinfectar herramientas de poda para evitar la propagación de hongos y enfermedades de las plantas.
- ✓ Facilitar un lugar limpio y seco para el resguardo de las herramientas.

Los qué hacer y qué *no* hacer de los empleados

Qué hacer:

- Usar el equipo adecuado de protección personal, incluyendo el escudo facial o gafas de seguridad con cubiertas laterales, botas industriales con chapilla de acero para proteger el área de los dedos de los pies (para ayudarle a mantener el balance y proteger sus pies), un casco de seguridad, guantes industriales, camisas manga larga, y pantalones de tela gruesa.
- Escoger la herramienta correcta para el trabajo a desempeñar. Si no hace lo indicado, puede dañar la herramienta y la planta, además de lesionarse. En general, las podadoras manuales o tijeras de podar son las adecuadas para tallos de hasta un dedo de ancho, mientras que los corta-ramas son los indicados para tallos del tamaño de un dedo pulgar, y para ramas más grandes, las sierras de poda son las recomendables.
- Antes de utilizarlas, inspeccione las herramientas de poda para constatar si están funcionando adecuadamente.
- Asegurar que todos los ensamblajes movibles están debidamente lubricados y que las cuchillas están afiladas correctamente. Las herramientas melladas son más peligrosas que las que están afiladas porque requieren que se ejerza sobre ellas una presión excesiva. Las herramientas melladas también hacen cortes irregulares en las plantas, lo que podría conllevar al desgarre de la corteza, al daño del tallo, y a dejar la planta susceptible a enfermedades.
- Chequear el desgaste de las herramientas y la fatiga del metal, así como asegurarse de que pernos, tuercas y tornillos estén bien ajustados.
- Desincorporar del servicio herramientas defectuosas o dañadas. Etiquételas con la frase “No Usar” y notifique al supervisor.

- Inspeccionar el área de trabajo para descartar la presencia de abejas, avispas u otros peligros potenciales representados en animales.
- Mantener una distancia segura de trabajo de otras personas y orientar las herramientas lejos de otros empleados que trabajen de cerca.
- Mantenerse alerta teniendo en mente peligros potenciales.
- Agarrar las herramientas con firmeza y seguridad de manera que no se resbalen.
- Al igual que con cualquier otra herramienta afilada, corte lejos de sí mismo.
- Estar siempre consciente de la ubicación de sus manos y dedos antes de hacer un corte.
- Dejar que la superficie de corte haga su trabajo. Cuando sea necesario hacer un esfuerzo extra para hacer el corte, afile o ajuste las cuchillas. Alerte a un supervisor si es necesario reemplazar piezas desgastadas.
- Dar una advertencia audible como “madera”, antes de la caída de una rama.
- Tomar recesos frecuentes al desempeñar tareas repetitivas. No se canse en exceso.
- Estirarse durante los recesos programados y durante micro-recesos —pausas de 20- a 30-segundos en las que para de trabajar para estirarse.
- Variar la posición de su cuerpo mientras desempeña trabajos repetitivos.
- Llevar herramientas de poda con bordes afilados orientados hacia abajo y usar una correa porta herramientas cuando sea lo apropiado. Asegúrese de que su correa porta herramienta no sea demasiado pesada ya que podría ejercer una presión indebida sobre la parte baja de su espalda y caderas. Sólo lleve las herramientas esenciales.
- Mantener las herramientas en el lugar que les corresponde. Nunca las deje sobre una superficie elevada donde pudieran caer sobre alguna persona o sobre el suelo o el piso donde pudieran tropezar a alguien.
- Al final del día de trabajo, limpie la cuchilla de poda con un trozo seco de tela y lubrique el resorte y el mango movible de la manivela. Desinfecte las cuchillas de acuerdo a las instrucciones de su compañía.

Qué *no* hacer:

- Utilizar cualquier herramienta sin haber sido formal y previamente entrenado para hacerlo y sentirse satisfecho con su entendimiento del entrenamiento, el cual debe incluir la información sobre peligros potenciales y precauciones de seguridad. Usted también puede pedirle a su supervisor el folleto o manual de instrucciones del fabricante de la herramienta de poda y revisar las instrucciones de uso y procedimientos de seguridad.
- Utilizar herramientas de poda mientras se encuentra parado en un área donde no puede mantener su balance ni un posicionamiento firme y seguro.
- Mantener su cuerpo en posiciones incómodas mientras utiliza herramientas de poda. Mantenga su cuerpo en un ángulo cómodo respecto al trabajo que desempeña. Ajuste la posición de la herramienta para minimizar el esfuerzo de doblar su muñeca o su cuerpo, de alcanzar algo, o de torcerse.
- Intentar cortar ramas más grandes con herramientas diseñadas sólo para ramas de menor diámetro.
- Remover, desactivar, o pasar por alto la cubierta de una cuchilla u otro dispositivo de seguridad. Reportar de inmediato a su supervisor, cualquier dispositivo de seguridad dañado o faltante.
- Podar árboles o ramas dentro de una distancia de 10 pies de distancia de líneas cargadas de energía eléctrica. Si es necesario hacer lo anterior, alerte a un supervisor. Este trabajo debe ser llevado a cabo por podadores de árboles formalmente entrenados y con experiencia en el despeje de líneas.
- Infringir las distancias mínimas establecidas por la OSHA para el trabajo cerca de líneas cargadas de energía eléctrica al utilizar podadoras de pértiga. (Véase la tabla de distancias aquí/here).
- Utilizar podadoras de pértiga de metal en cualquier lugar cercano a conductores o líneas cargadas de energía eléctrica.
- Llevar herramientas afiladas en un bolsillo.

Prepared by Olivia Grider for:
Professional Landcare Network
950 Herndon Parkway, Suite 450
Herndon, VA 20170
(800) 395-2522 ♦ Fax (703) 736-9668
LandcareNetwork.org